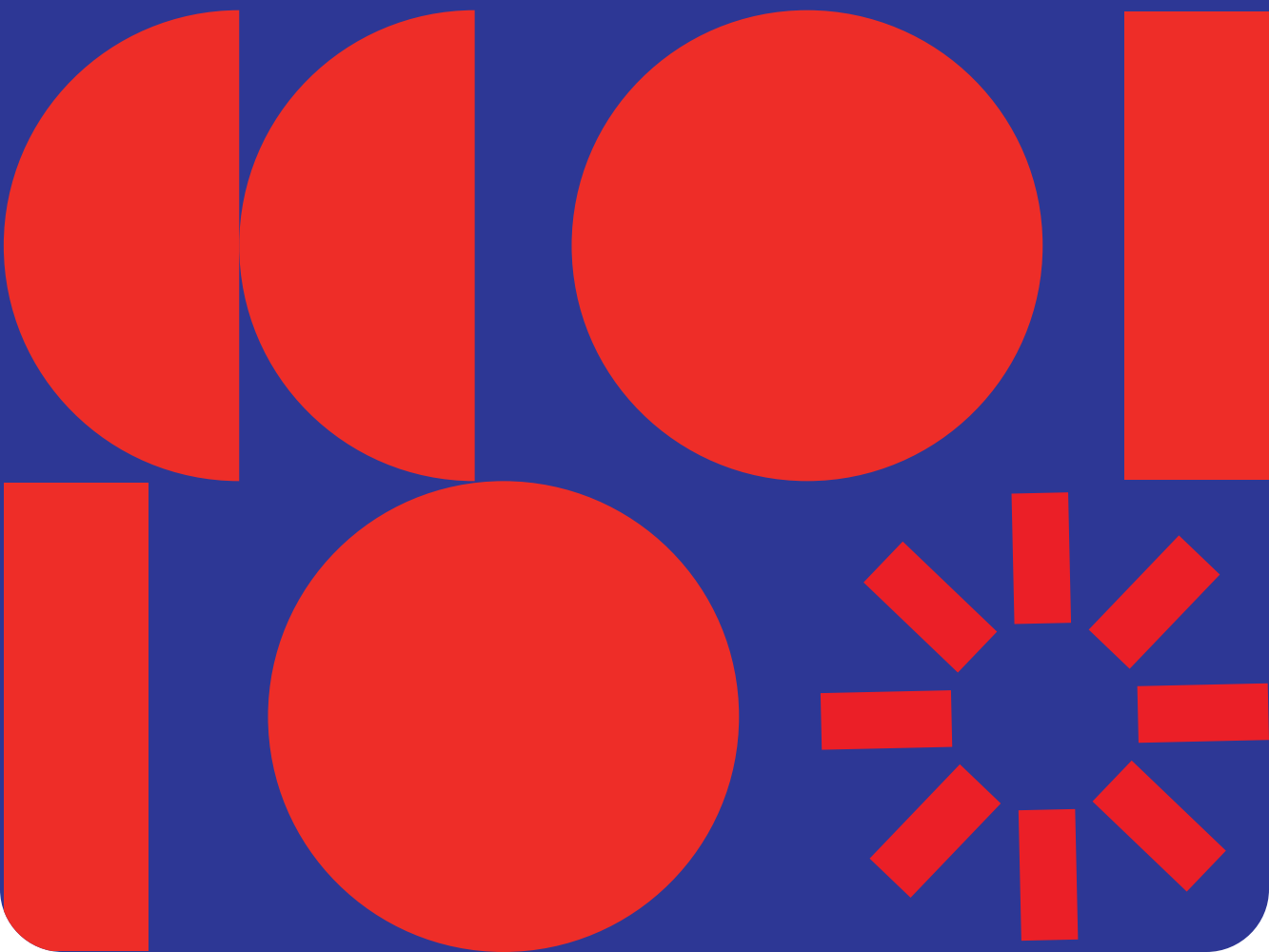
TÁC ĐỘNG CỦA TỔN THƯƠNG TRÊN MẠNG CÓ THẬT KHÔNG?



KHÔNG MÌNH

Mạng có thể ảo nhưng tổn thương là thật. Những lời chế giễu, đe dọa hay hình ảnh bị phát tán gây ảnh hưởng trực tiếp đến tâm lý, cảm xúc và cuộc sống đời thực.

DANH TÍNH CỦA MỘT NGƯỜI TRÊN MẠNG CÓ LUÔN ĐÚNG THỰC TẾ?

01 KHÔNG
111 01 MÌNH

Không.
Tên, ảnh đại diện hay tài khoản đều có thể là giả. Điều quan trọng là nhận diện hành vi bất thường chứ không chỉ đoán xem người đó là ai.

CÁC DẤU HIỆU CỦA DỤ DỖ TRỰC TUYẾN

01 KHÔNG
111 01 MÌNH

Bắt đầu bằng lời khen, quà tặng, sự lắng nghe và đồng cảm nhằm tạo lòng tin trước khi đưa ra các yêu cầu bí mật hoặc ép buộc.

CÓ PHẢI HÀNH VI XÂM HẠI TRỰC TUYẾN CHỈ ĐẾN TỪ NGƯỜI LẠ?

01 KHÔNG
111 01 MÌNH

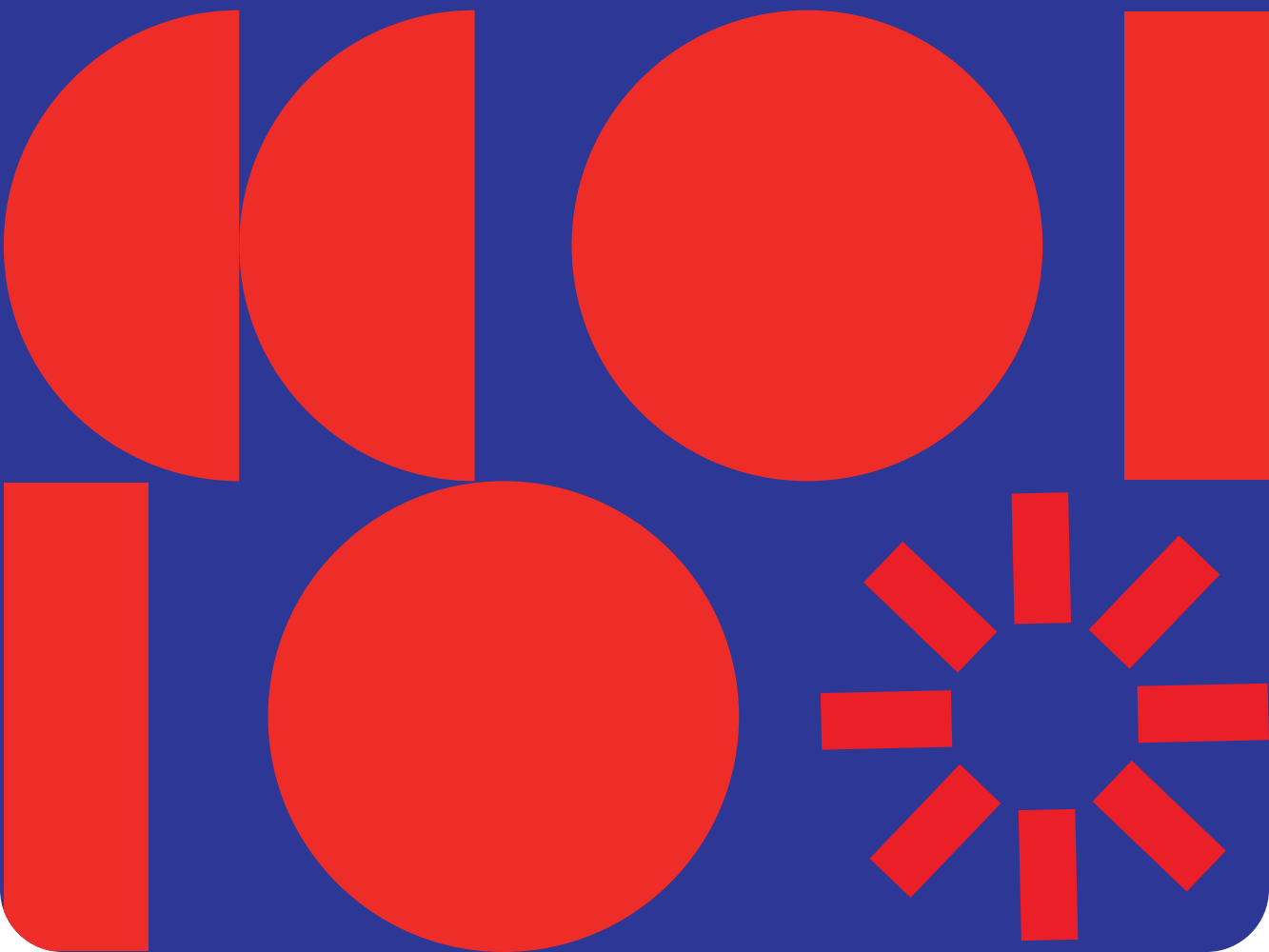
Không. Hành vi xâm hại có thể đến từ bất kỳ ai, bao gồm cả bạn bè, người quen hoặc người từng được tin tưởng, không chỉ là người lạ.

BẠN NÊN LÀM GÌ NẾU ĐÃ LỠ ĐỒNG Ý MỘT YÊU CẦU KHÔNG AN TOÀN TRƯỚC ĐÓ?

KHÔNG
MÌNH

Bạn luôn có quyền nói “KHÔNG” và dừng lại bất cứ lúc nào, kể cả khi trước đó bạn đã từng đồng ý làm theo.

KHI NÀO TRÒ ĐÙA BIẾN THÀNH HÀNH VI BẮT NẠT?



KHÔNG MÌNH

Trò đùa biến thành bắt nạt khi một người liên tục bị nhắm đến, bị làm nhục, đe dọa hoặc cố tình bị cô lập.

QUYỀN RIÊNG TƯ ĐỐI VỚI THÔNG TIN CÁ NHÂN TRÊN MẠNG LÀ GÌ?

01 KHÔNG
111 01 MÌNH

Một thông tin gửi riêng cho bạn không đồng nghĩa với việc bạn được quyền tự do chụp lại, chuyển tiếp hay đăng tải công khai khi chưa có sự đồng ý.

VIỆC CHIA SẺ LẠI (SHARE/REPOST) NỘI DUNG GÂY HẠI CÓ VI PHẠM KHÔNG?

01 KHÔNG
01 MÌNH

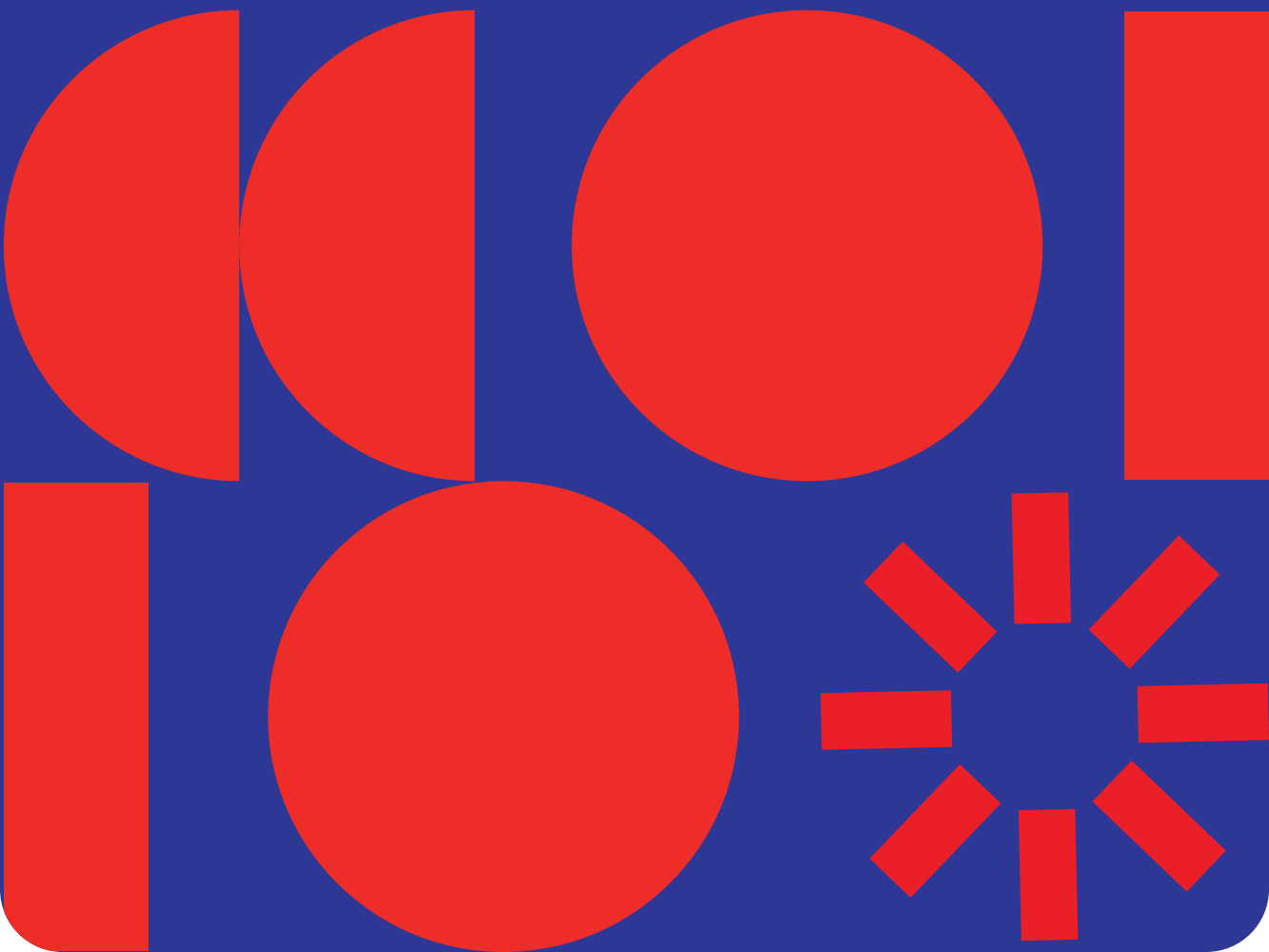
Có.
Việc chia sẻ lại nội dung xấu khiến tổn thương lan rộng, người chia sẻ cũng đang tiếp tay gây hại, khiến tổn thương của nạn nhân lan rộng hơn.

KHI NÀO BẠN CẦN LÊN TIẾNG HOẶC TÌM SỰ TRỢ GIÚP?

KHÔNG MÌNH

Cảm giác sợ hãi, lo lắng hoặc không thoải mái là tín hiệu đủ để bạn dừng lại ngay lập tức.
Bạn không cần chờ sự việc trở nên đủ nghiêm trọng mới tìm hỗ trợ.

BỊ LỪA TRÊN MẠNG CÓ PHẢI LÀ LỖI CỦA NẠN NHÂN?



KHÔNG MÌNH

Không.
Kẻ xấu rất giỏi tạo
niềm tin và thao túng,
việc bị lừa không làm mất
đi quyền được bảo vệ của
nạn nhân.

LÀM SAO ĐỂ MỞ LỜI CHIA SẺ CÂU CHUYỆN KHIẾN BẠN THẤY KHÔNG AN TOÀN ?

KHÔNG MÌNH

Không cần kể hết ngay lập tức.
Hãy bắt đầu bằng:
“Có một chuyện trên mạng đang làm em thấy không an toàn”.

SUY NGHĨ "GIÁ NHƯ..." GÂY RA TÁC HẠI GÌ KHI BẠN GẶP SỰ CỐ?

01 KHÔNG
111 01 MÌNH

Tự trách khiến bạn im lặng lâu hơn.
Đừng tốn thời gian tự trách hay dằn vặt bản thân, hãy dành thời gian để bảo vệ bản thân.

NHƯ NÀO LÀ MỘT "BÍ MẬT ĐỘC HẠI"?

KHÔNG MÌNH

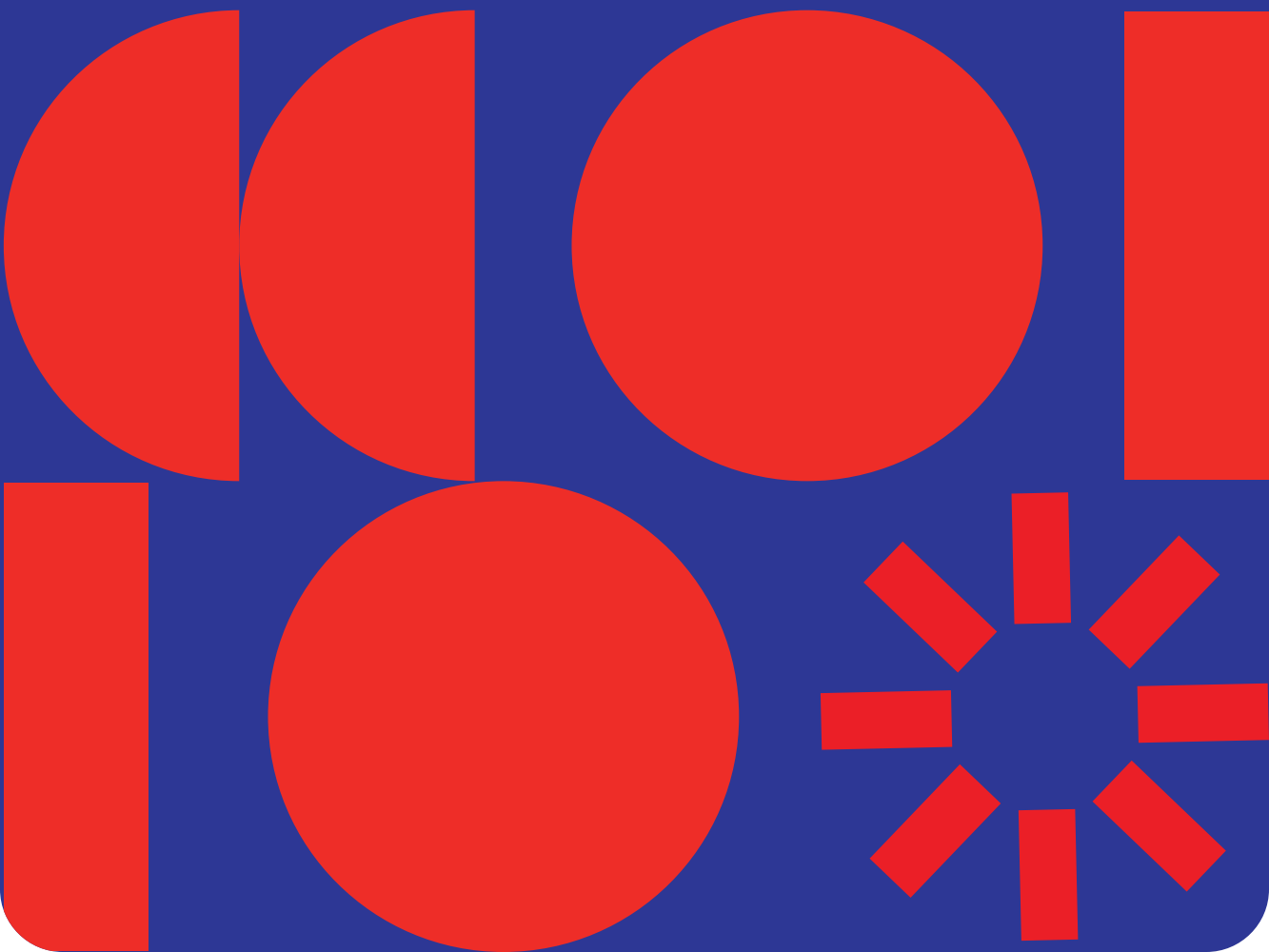
Bí mật khiến bạn sợ hãi, bất an hoặc bị đe dọa là những bí mật độc hại và không phải bí mật cần giữ, hãy chia sẻ cho người lớn.

5 BƯỚC XỬ LÝ KHI GẶP VẤN ĐỀ

KHÔNG
MÌNH

Đừng để bản thân bị cuốn theo và vội vàng đáp trả, xoá hay giải thích.
Hãy xử lý theo 5 bước sau:
DỪNG -
KHÔNG LAN TRUYỀN -
LƯU BẰNG CHỨNG -
BÁO CÁO - CHIA SẺ.

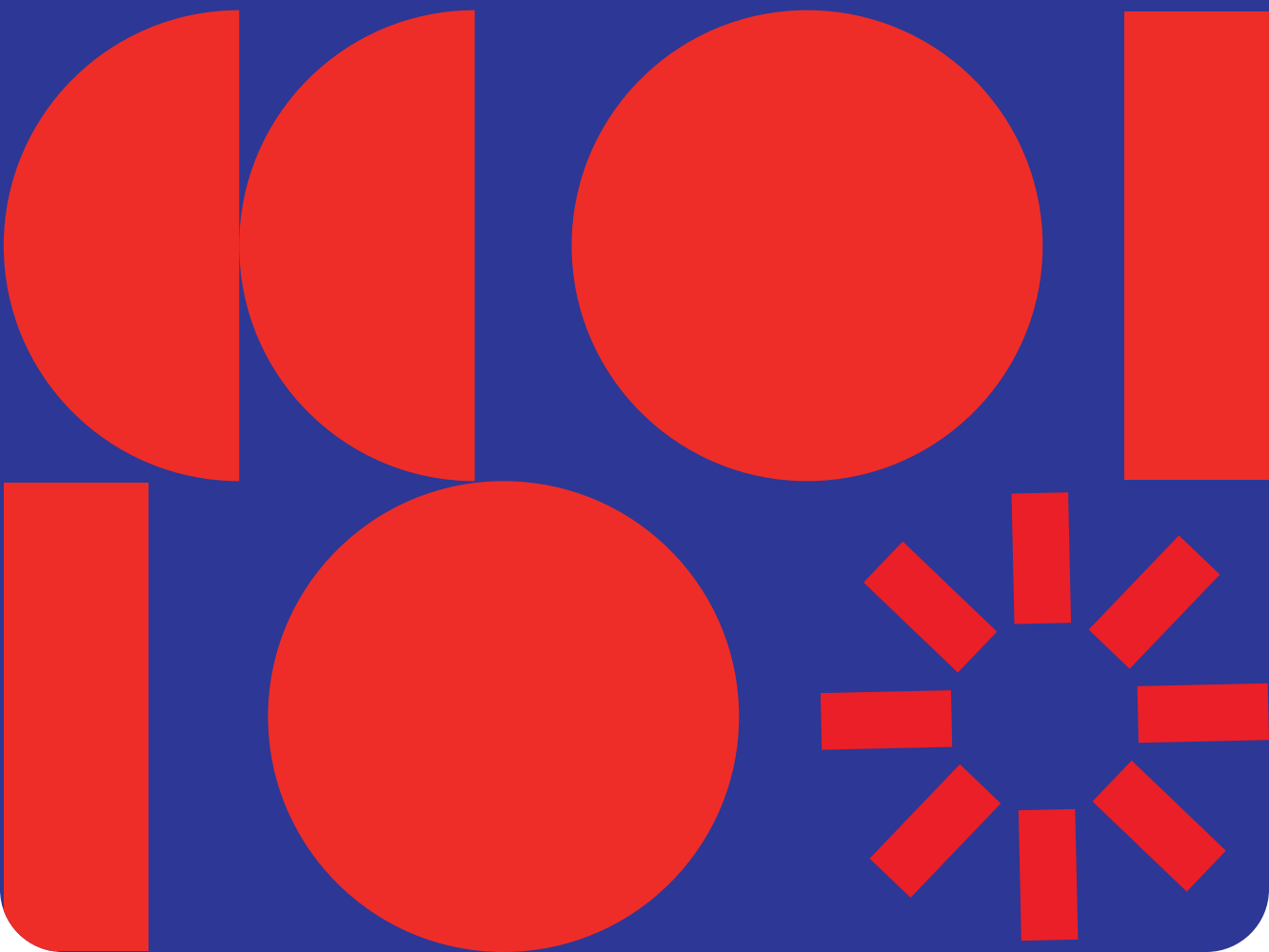
DỪNG LÀ LÀM GÌ?



01 KHÔNG 111 01 MÌNH

Dừng cuộc trò chuyện, không trả lời, không gửi thêm ảnh/tin nhắn/tiền hay làm theo bất kỳ yêu cầu đáng ngờ nào.

KHÔNG LAN TRUYỀN NGHĨA LÀ GÌ?



KHÔNG MÌNH

Không chuyển tiếp, đăng lại, bình luận hay đem câu chuyện của người khác ra bàn tán.

LƯU BẰNG CHỨNG CẦN THU THẬP NHỮNG GÌ?

KHÔNG MÌNH

Tên/link tài khoản, thời gian, tin nhắn, hình ảnh chụp màn hình liên quan (nên nhờ người lớn đáng tin cậy hỗ trợ).

BÁO CÁO SẼ THỰC HIỆN THẾ NÀO?

01 KHÔNG 101 MÌNH

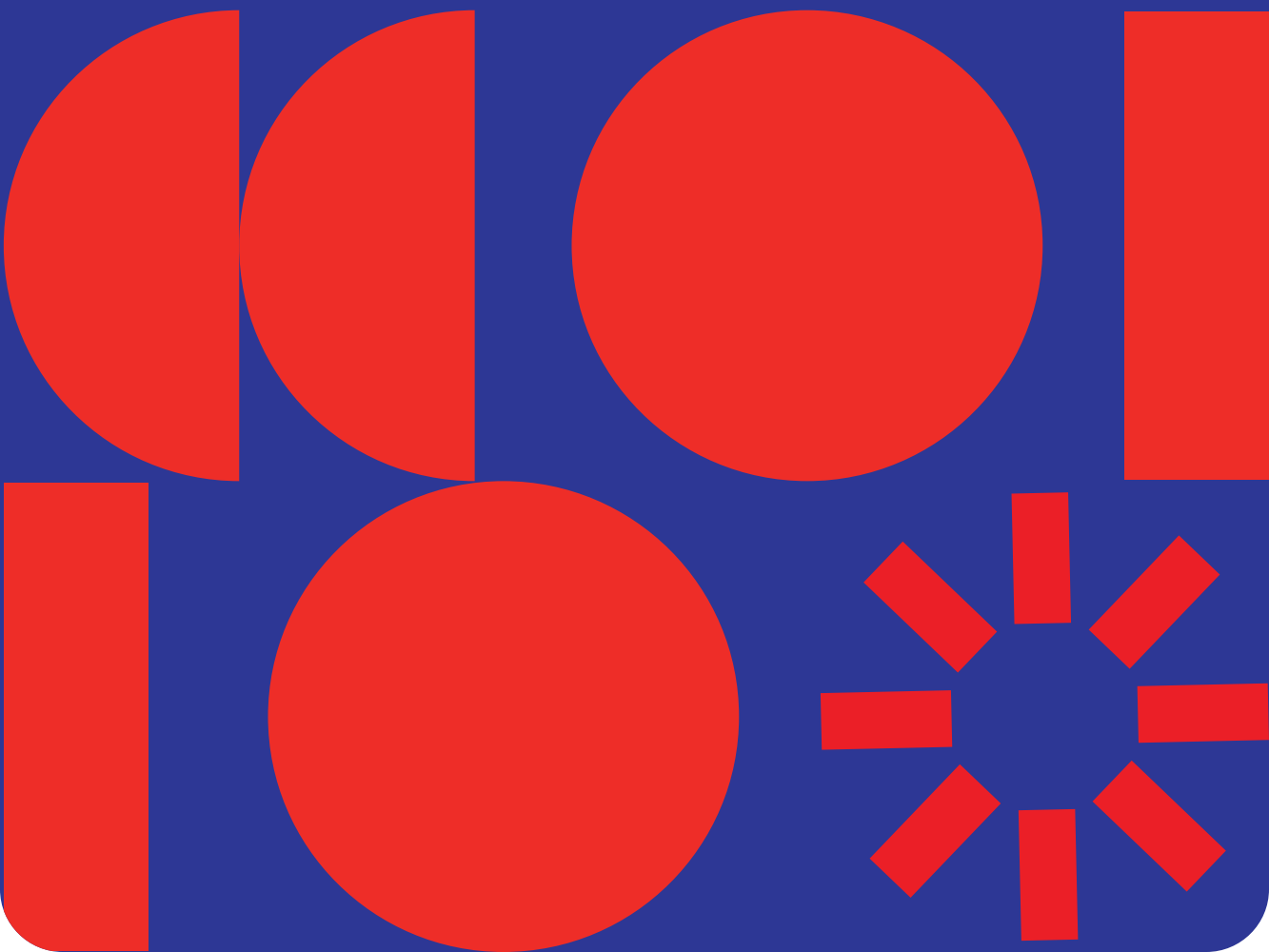
Báo cáo tài khoản/nội dung xấu trên nền tảng mạng xã hội và đưa sự việc tới cơ quan chức năng hoặc người lớn có thẩm quyền.

NÊN CHIA SẺ VỚI NHỮNG AI?

01 KHÔNG 01 MÌNH

Đừng giữ sự cố một mình. Hãy chia sẻ với người lớn đáng tin cậy như cha mẹ, thầy cô, người chăm sóc hoặc tìm đến những người làm công tác bảo vệ trẻ em để được lắng nghe và hỗ trợ.

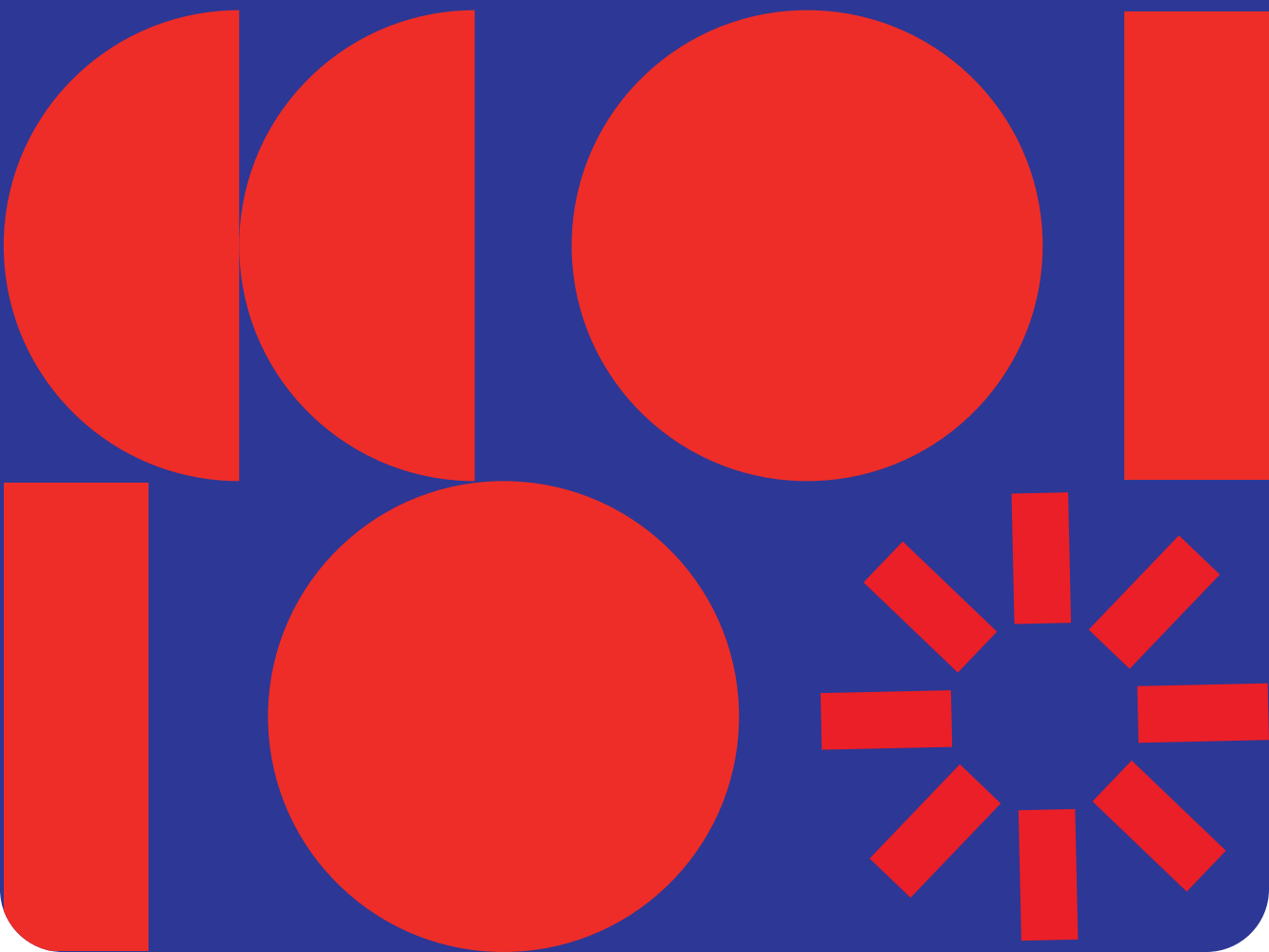
KHI NGHE NGƯỜI KHÁC TÂM SỰ VỀ SỰ CỐ TRÊN MẠNG, CHÚNG TA CÓ THỂ GIÚP ĐỠ BẰN CÁCH NÀO?



●I KHÔNG
III ●1 MÌNH

Không.
Kẻ xấu rất giỏi tạo niềm tin và thao túng, việc bị lừa không làm mất đi quyền được bảo vệ của nạn nhân.

GIỮ BÍ MẬT CÓ LUÔN LUÔN LÀ CÁCH GIÚP ĐỠ ĐÚNG ĐẮN?



●I KHÔNG
III ●1 MÌNH

Không.
Nếu sự an toàn của bạn mình bị đe dọa, việc báo cho người lớn hay người hỗ trợ phù hợp mới giúp họ được bảo vệ thực sự.

BẠN NÊN LÀM GÌ NẾU NHẬN RA MÌNH ĐÃ LỠ ĐĂNG/CHIA SẺ NỘI DUNG GÂY TỔN THƯƠNG NGƯỜI KHÁC?

●I KHÔNG
III ●1 MÌNH

Dừng ngay tương tác, gỡ nội dung, xin lỗi chân thành mà không biện minh và nhờ người lớn hỗ trợ khắc phục hậu quả.

5 GIÂY TRƯỚC KHI NHẤN ĐĂNG

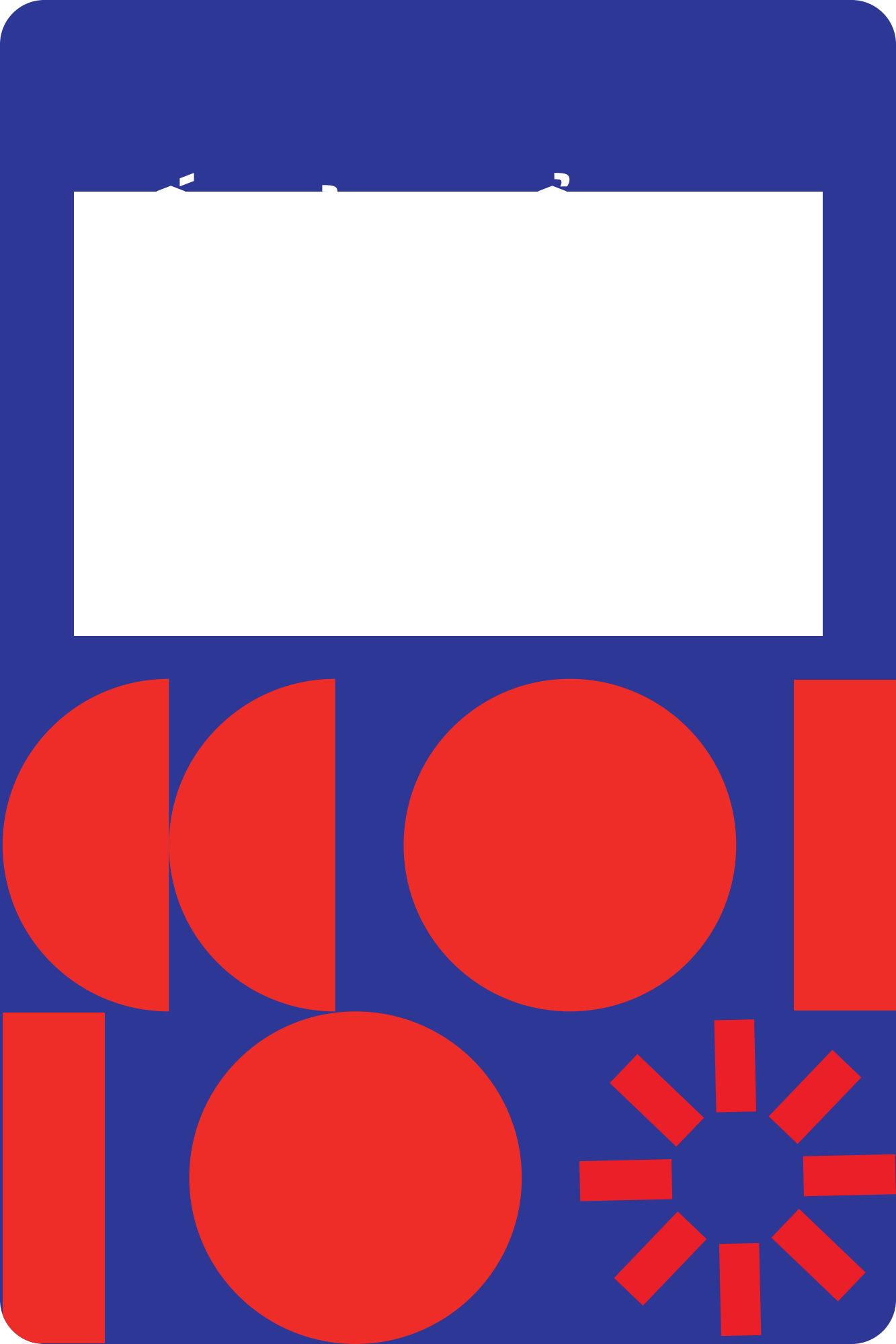
●I KHÔNG
III ●1 MÌNH

Trước khi nhấn “Đăng”, hãy dừng lại 5 giây để tự hỏi:
1. Mình có đang làm lộ điều riêng tư của ai không?
2. Người trong nội dung có đồng ý không?
3. Nếu nội dung này nói về mình, mình có muốn nó được chia sẻ không?

MÔI TRƯỜNG MẠNG AN TOÀN VÀ KẾT NỐI TỐT ĐƯỢC ĐỊNH NGHĨA LÀ GÌ?

●I KHÔNG
III ●1 MÌNH

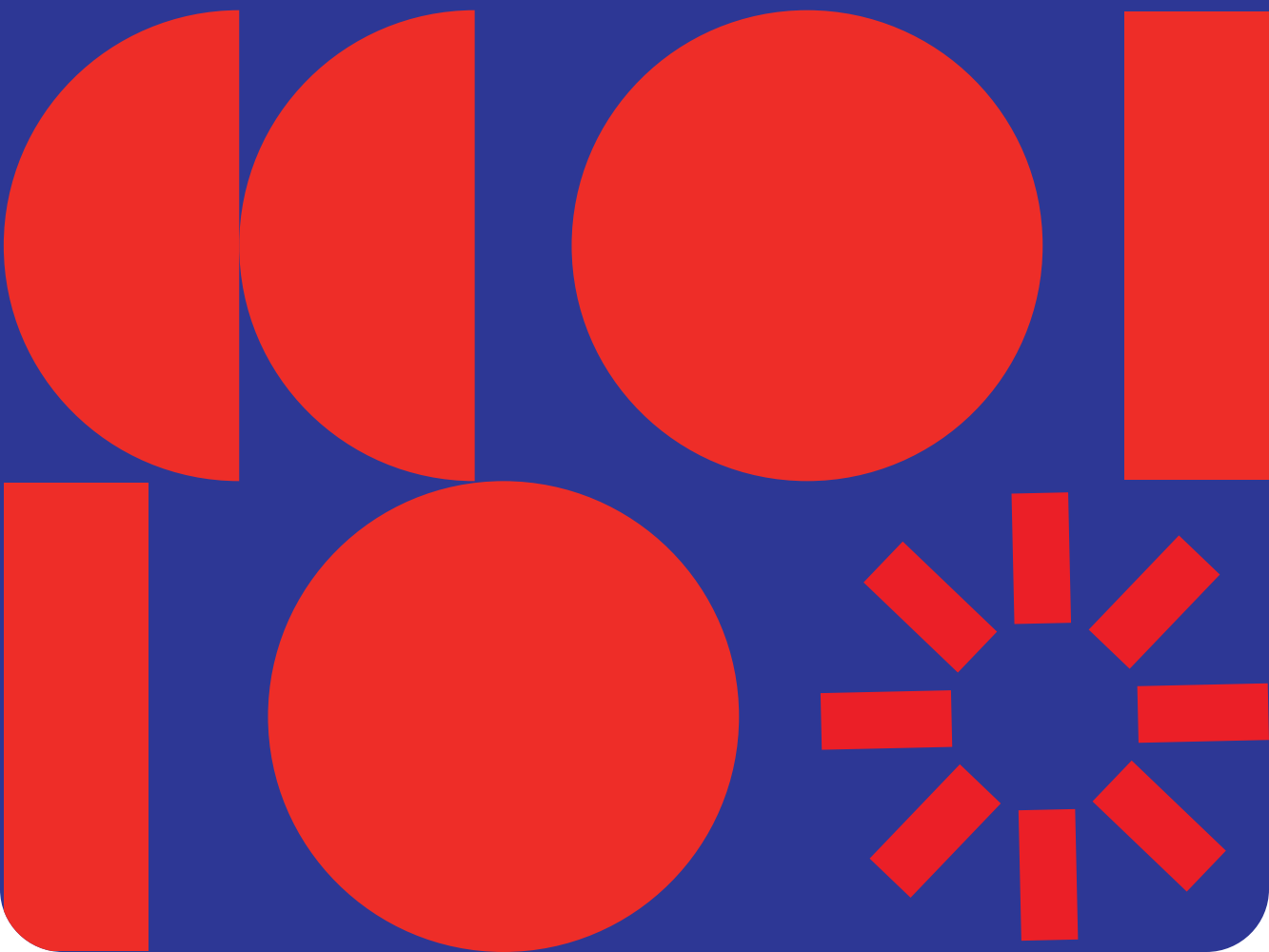
Là nơi mỗi người biết tôn trọng ranh giới, biết dừng lại khi làm sai, dám lên tiếng khi gặp sự cố và sẵn sàng có trách nhiệm với người khác.



KHÔNG MÌNH

Số 111.
Tư vấn, hỗ trợ, hướng dẫn miễn phí 24/7.

KHI NÀO CÓ THỂ GỌI ĐẾN TỔNG ĐÀI 111?



KHÔNG MÌNH

Ngay khi thấy có nguy cơ bị xâm hại hoặc chưa biết phải làm gì, gọi để được tư vấn ngay.

TỐC ĐỘ DỤ DỖ QUA MẠNG CÓ THỂ DIỄN RA NHANH NHƯ THẾ NÀO?

KHÔNG MÌNH

Qua các trò chơi trực tuyến, nguy cơ dụ dỗ có thể hình thành chỉ sau khoảng 45 phút, thậm chí nhanh nhất ghi nhận là 19 giây.

CÔNG NGHỆ DEEPFAKE GÂY RA NGUY CƠ GÌ ĐỐI VỚI TRẺ EM/THANH THIẾU NIÊN?

KHÔNG MÌNH

Deepfake cắt ghép, biến đổi hình ảnh hay danh tính thành nội dung giả nhưng gây ra tổn thương thật sự về tâm lý và quyền riêng tư.

THỰC TRẠNG IM LẶNG KHI BỊ XÂM HẠI TRỰC TUYẾN Ở VIỆT NAM RA SAO?

KHÔNG MÌNH

Có tới 58,6% trường hợp xâm hại tình dục trẻ em có yếu tố công nghệ không được nạn nhân chia sẻ với bất kỳ ai vì sợ hãi hoặc xấu hổ.

THÔNG ĐIỆP CỐT LÕI CỦA "KẾT NỐI KHÔNG TỔN THƯƠNG" LÀ GÌ?

KHÔNG MỘT MÌNH

Từ “không biết” đến “biết để tự bảo vệ” và “biết để bảo vệ người khác”. Cùng nhau, chúng ta không một mình!